2021年7月 第50号

リマインドケア通信

発行
REMIND 株式会社リマインド
本社
〒578-0947 東大阪市西岩田4-6-3 COMPLAZA中環C号室
TEL：06-4306-3795　FAX：06-4306-3796
リマインドケア 大阪南営業所
〒580-0024 松原市東新町4-5-15 EXハイツ東新町102号室
TEL：072-338-2220　FAX：072-338-2221

夏の定番 麦茶

日本人には欠かせない夏の飲みもの「麦茶」。
カフェインを含まないので子どもから高齢者まで安心して飲むことができるほか、体にいい効能がたくさんあります。

麦茶の効能

●夏バテ防止、疲労回復にも効果的
＞体のほてりを鎮め、冷え性を改善します。熱中症予防にも！

●血液をサラサラに
＞血圧を下げ、血行を良くする効果があります。
肩コリ・脳梗塞・心筋梗塞を予防し健康をサポート

●胃腸を保護
＞胃に不快感を覚えた時は、ぬるめの麦茶で胃腸を労わりましょう。

●便秘解消 & 美肌効果
＞大麦は別名「食物繊維の王様」といわれ、麦茶は美容効果のある飲み物としても注目されています。

麦茶の豆知識

麦茶に塩と砂糖を加えてスポーツドリンク風に！

麦茶には塩分（ナトリウム）がほぼ含まれていません。麦茶に塩を加えることで、熱中症予防効果がアップ！また砂糖を入れることでミネラルの吸収を促します。

配合の目安　麦茶 / コップ 1 杯（200ml）に塩 0.2 g、砂糖 5 g。塩ひとつまみだけでも OK。

※お湯に煮出した麦茶が温かいうちに塩や砂糖を入れて溶かすことをオススメします。

麦茶のアレンジ

しょうが麦茶
すりおろし生姜を少々入れて混ぜるだけ。はちみつを加えて甘みを出しても OK。

炭酸麦茶
シュワッとした炭酸が欲しい時に！

まちがいさがし

2つの絵には5ヶ所ちがうところがあります　探してみてね～!!

リマインド information Vol.33

坂道や傾いた道での片流れなどでお困りの方へ ロボット アシストウォーカー RT.2 をご紹介！
【750 単位】

ポイント1 電動アシストで、坂道でも安心快適な歩行

上り坂　アシストで楽々
下り坂　適度に減速

傾いた道で　片流れ防止

坂道で手を離すと　自動的に停止

ポイント2 3つの安心機能

- 身体機能や使用環境にあわせて調整
- 声でもアシスト おしゃべり機能
- 速度を検知すると自動ブレーキ

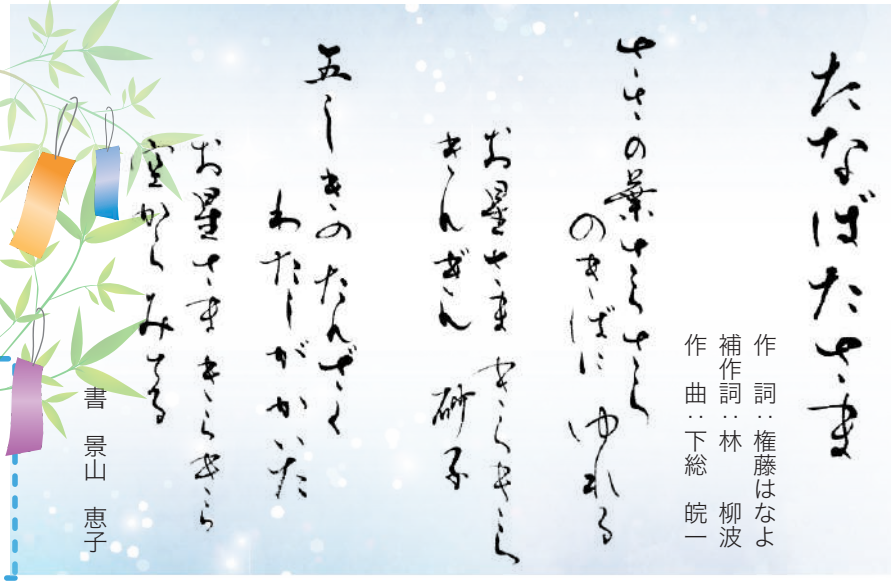
ポイント3 コンパクトバッテリー

手のひらサイズのコンパクトバッテリー。3時間の充電で 4 時間の連続動作が可能です！

身長に合わせ幅広く対応可能！興味のある方はお声かけください！

たなばたさま

作詞：権藤はなよ
補作詞：林 柳波
作曲：下総 皖一



「たなばた」の呼び名の由来

神のための着物を織り機で織って備え、豊作を祈るという日本の神事があります。その織り機の名前が「棚機（たなばた）」で名前はそこから由来します。7 月7 日に祭壇を設置し、裁縫が上達することを願う中国の行事と融合し、現在にいたります。

まちがいさがし 答え　①左上2段目の旗の模様　②ドアのハンドルの色　③女の子の髪型　④店員横の果物　⑤メニュー看板のドリンクのストロー