

リマインドケア 通信

発行



REMIND

株式会社リマインド

〒578-0945 大阪府東大阪市若江北町 1-11-4
TEL: 06-6723-5800 FAX: 06-6723-5801

知っておきたい

食の安全

梅雨がやってくるこの時期から
欠かせないのが食中毒対策です。

家庭での発生も珍しくない食中毒菌は「つけない」「増やさない」「やっつける」が予防3原則!

つけない

洗う・分ける



増やさない

低温保存



やっつける

加熱・殺菌処理

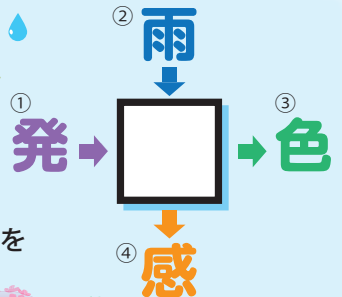


- お買い物やお弁当など、長時間食品類を持ち運ぶ際は保冷剤などを活用しましょう。
- 梅干しやお酢など抗菌効果のある食材を料理に取り入れましょう。
- 腸内環境を整えてくれる食材を摂取することで、免疫力UP! 食中毒予防につながります。(キノコ類・豆類・海藻類・ヨーグルト・納豆など)
- 消毒用エタノールを「気になるところ」に活用しましょう。(包丁やまな板、冷蔵庫内のお掃除、トイレの便座の除菌、排水口などに)

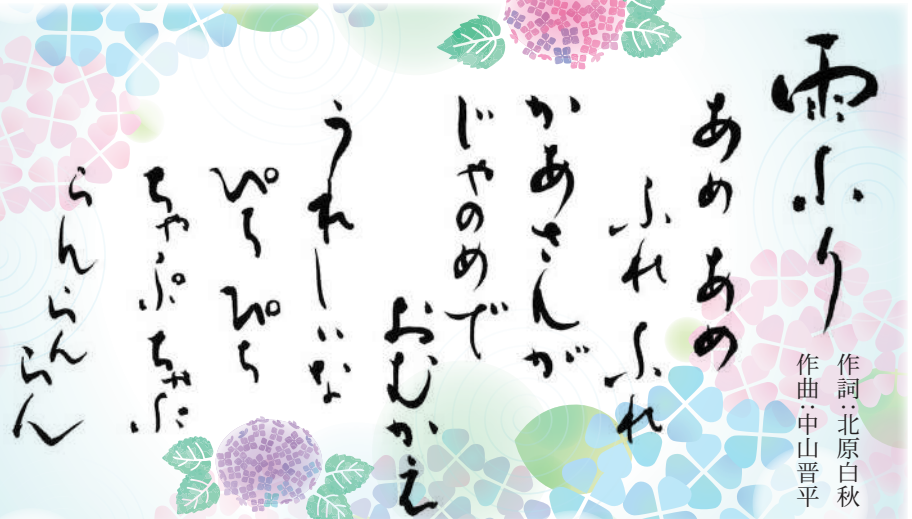
こんな時、どうしよう?

『消費期限切れの食パンなどは
食べられる?』『消費期限』は、傷みやすいお
弁当や生菓子などに記される
「安全に食べられる期限」。これ
は適切な保存での未開封な状
態をいい、**開封後は自己責任で
の判断**となります。『賞味期限切れの卵。匂わず状
態も良さそう…食べられる?』『賞味期限』は、日持ちする缶詰
やスナック菓子などに記される
「おいしく食べられる期限」。卵
の賞味期限は生で食べられる
期限なので、**経過後はしっかり
加熱し、早めに消費**しましょう。リマインド
information
vol.2

ネームタグ無料レンタル

ご利用者様のお声を受けて
こんなサービスを始めました!病院やデイサービスに同じよ
うな歩行器や車いすがいっば
いで間違えないか心配。
いい方法はないかな?そんな、お客様の声を受けてリマインドケア
では **特製ネームタグの無料レンタル**
を始めました。光を反射する
ので夕暮れ時も
安心です。詳しくは
スタッフへお気軽に
おたずねください。あたまの
体操雨合羽の
カッパヒストリー

合羽は、16世紀に来日した
キリスト教の宣教師が着て
いた外衣からはじまり、ポ
ルトガル語の「capa」が語源です。見た目
の豪華さから、織田信長や豊臣秀吉な
どに珍重されたそうです。寛保年間
には小さく畳んで懐に入れられる懐中
合羽が発明され、明治以降、防寒用のもの
はマント、雨具用のものはカッパや雨合
羽と呼ばれるようになりました。

書
西村佳子作詞 北原白秋
作曲 中山晋平