

2月のキャンペーンで こんな **喜びの声** をいただきました。

ベッドをご利用いただいている
A様のご家族様

母の退院で慌ただしかったのですが、ベッドと一緒にボックスシーツを持ってきてくれたので、買いに行く手間も省けて助かりました。



車いすをご利用いただいているB様

車いすに乗ってヘルパーさんと買い物に行った時、杖で立ち上がり、自分で野菜を手に取り選ぶことができ、とてもうれしかったです。



リマインドケアはこれからもお客様目線を大切に皆様に喜んでいただけるサービスを提供してまいります。

※キャンペーン内容に関してはお気軽に担当にお尋ね下さい。

旬の野菜を食べて 丈夫なからだづくり!

この時期は季節の変わり目で、何かと体調を崩しやすくなります。太陽と大地から最高の恵みを受け、栄養価が高くなっている旬のものを摂り入れ、健康な毎日を過ごしたいものですね。旬のものを食べることは免疫力を高め、抵抗力をつけてくれます。

カブ



ビタミン C が豊富。風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果

【効用】
がん・胃潰瘍・
胃炎・便秘・風邪・
骨粗鬆症

煮物にすると、胃腸を温め、冷えによる腹痛を予防するといわれています。

さより



タンパク質、脂質、
ビタミン B 群、ビ
タミン C、ビタミン D、
ビタミン E、ナトリウム、
カリウム、鉄、銅、
亜鉛などを含みます。高タン
パク、低脂肪、低カロリー。

【効用】
体力向上・疲労回復・免疫力向上・代謝活動の促進・味覚機能の改善・ダイエット。

卒業式

3月は卒業式シーズン。皆さんにも色々な思い出があることでしょう。日本での歴史は1872年の学制の施行にともない、各等級(学年)ごとに試験修了者に対して卒業証書を授与したことに起源を持つのだそうです。それが明治10年(1877年)ごろになって、現在のような形の儀式として定着しました。

袴を履くのはなぜ??

女子学生の袴姿がはじまったのは、明治の中頃です。袴というのは学校教育を終了し社会的知識と気概を習得した者の正装という意識があり、今でも袴は学校を卒業したときの正装としての認識があるようです。女性の憧れでもありますね。

好きな人から第二ボタンを もらうのは??

諸説ありますが
●戦時中に強制的に戦争に行かされた若者たちが旅立ちの日に形見として渡していたという説
●一番心臓に近いことから
●一番目が本人なのでその人の2番目という意味

おもいでのマに
づのことだ
思ひ出さ
あんなこと
こんなこと
あつたよ
うれしかった
おもい出さ
いつになっても
あすね

書 西村佳子

増子とし 作詞
本多鉄磨 作曲

間違いさがし

上と下の絵では
5つの間違いがあります。
わかるかな~?さがしてみてね!

